

# 1月のイベント食

## 1日(水) お正月メニュー 昼

赤飯、刺身盛合せ、盛合せ、  
けんちん汁、フルーツ



## 7日(火) 七草粥 夕

七草粥、鱈の生姜焼き  
ふきと豚肉の炒め煮、卵豆腐、味噌汁



## 20日(月) 甘酒の日 (大寒) 昼

ご飯、鶏肉の甘酒照り焼き  
白菜ごま醤油和え、清汁、フルーツ



をお届けします。お楽しみに♪