



# 10月のイベント食

## 10日(木)は トマトの日

トマトソーススパゲティ、花野菜サラダ  
コーンスープ、フルーツ



## 13日(日)は 目黒さんま祭りの日

ご飯、秋刀魚の塩焼き  
ほうれん草のお浸し、すまし汁、フルーツ



## 18日(金)は 秋の味覚御膳

きのこごはん、天ぷら盛合わせ、  
湯葉のお浸し、すまし汁、フルーツ



をお届けします。お楽しみに♪

